

## Аннотация к программе

# ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «Практическая стрельба»

### Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта (далее - Программа) направлена на удовлетворения индивидуальных потребностей слушателей в интеллектуальном, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом.

При реализации настоящей Программы использоваться принципы комплексности, которые должны предусматривать тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля); принцип преемственности, который должен определять последовательность изложения программного материала по этапам обучения в соответствии со статьей 32 Федерального закона о спорте (спортивно-оздоровительный этап (СОЭ), этап начальной подготовки (Э1Ш), учебно-тренировочный этап (УТЭ), этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ), этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ), чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.

#### Цели обучения:

- обеспечение качественной подготовки спортсменов по виду спорта практическая стрельба за счет введения единых требований и программ подготовки в указанной области спортивной деятельности;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся спортивных навыков с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия видом спорта практическая стрельба;
- проведение мониторинга физической и специальной подготовленности, а также физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся.

#### Основные задачи Программы:

- развитие вида спорта практическая стрельба.
- соблюдение основных принципов законодательства о физической культуре и спорте.
- создание условий для охраны и укрепления здоровья спортсменов, обучающихся лиц и других лиц, участвующих в спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях.

– обеспечение спортсменов и лиц, указанных в Программе, а также преподавателей, тренеров и инструкторов (судей) условиями, необходимыми для достижения высоких спортивных результатов.

– соблюдение законодательства Российской Федерации об оружии и других нормативных правовых актов, регламентирующих соответствующие спортивную и образовательную деятельность.

– содействие становлению и развитию клубной работы с гражданами, в том числе частными владельцами оружия и работниками организаций по развитию вида спорта «практическая стрельба».

– создание системы нормативов для подготовки и введения в действие федерального стандарта по спортивной подготовке граждан и спортсменов, занимающихся видом спорта «практическая стрельба».

– настоящая Программа может использоваться при развитии вида спорта «Практическая стрельба» в системе образования, при подготовке граждан к защите Отечества, а также по месту работы, месту жительства и месту отдыха граждан, согласно статьям, соответственно, 28, 29 и 30 Федерального закона о спорте.

– настоящая Программа применяется с учетом основополагающих принципов спортивной подготовки спортсменов (в том числе юных спортсменов), результатов научных исследований и передовой спортивной практики.

Учебно-тренировочный процесс по подготовке граждан должен предусматривать обязательное использование стрельбищ (открытых тиров), полуоткрытых и (или) крытых тиров.

Теоретические занятия, в том числе изучение основ безопасности, материально-технической базы, а также практическое изучение элементов хвата, стоек, перемещения могут проводиться в учебных классах (аудиториях), оборудованных соответствующими техническими средствами обучения для показа фотографий, схем и видеоизображений.

Практические занятия по стрельбе из оружия проводятся только в стрелковых тирах.

### **Планируемые результаты освоения Программы**

Лица, успешно освоившие Программу, должны:

#### **знать:**

- Материальная часть пистолета, револьвера, гладкоствольных ружей.
- Неполная разборка и сборка. Взаимодействие частей и механизмов.

#### **уметь:**

- Заряжание и разряжание. Производство выстрела без ограничения по времени.
- Стрельба пулей и картечью.
- Прием стрельбы из различных положений, стрельба из за укрытия.

#### **знать:**

- Меры безопасного обращения с оружием.

#### **уметь:**

- Производство первого выстрела в ограниченное время с выхватывание из кобуры. Осуществлять прицеливание из оружия и производство выстрела из него.
- Производство сдвоенных и серии выстрелов. Смена магазина (перезаряжание револьвера).

- Приемы стрельбы из различных положений, стрельба из-за укрытий.

**знать:**

- Устранение задержек при стрельбе и неисправностей оружия.

### **Итоговая аттестация**

Итоговое занятие проводится в форме семинара, где повторяется изученный материал и рассматриваются результаты выполнения упражнений практических стрельб, правильность техники выполнения выстрела: изготовка, хватка, прицеливание, управление спуском, дыхание.

Оцениваются соблюдение техники безопасности при обращении с оружием во время учебных стрельб и результаты выполнения упражнений практических стрельб.

По завершении подготовительных курсов и по результатам сдачи зачетов (экзаменов) осуществляется прием в члены ПФСР. Члены федерации имеют право на участие в соревнованиях в личном или командном зачете.