

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫМПЕЛ УРАЛ»**

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель НОЧУ ДПО «Центр
профессиональной подготовки
Вымпел Урал»



Е.Б.Борцова
«17» 01. 2022 г.

**ПРОГРАММА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «Практическая стрельба»**

Нижний Тагил
2022

Пояснительная записка

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта (далее - Программа) направлена на удовлетворения индивидуальных потребностей слушателей в интеллектуальном, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом.

Основные цели Программы:

- обеспечение качественной подготовки спортсменов по виду спорта практическая стрельба за счет введения единых требований и программ подготовки в указанной области спортивной деятельности;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся спортивных навыков с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия видом спорта практическая стрельба;
- проведение мониторинга физической и специальной подготовленности, а также физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся.

Основные задачи Программы:

- развитие вида спорта практическая стрельба.
- соблюдение основных принципов законодательства о физической культуре и спорте.
- создание условий для охраны и укрепления здоровья спортсменов, обучающихся лиц и других лиц, участвующих в спортивных соревнованиях и учебнотренировочных мероприятиях.
- обеспечение спортсменов и лиц, указанных в Программе, а также преподавателей, тренеров и инструкторов (судей) условиями, необходимыми для достижения высоких спортивных результатов.
- соблюдение законодательства Российской Федерации об оружии и других нормативных правовых актов, регламентирующих соответствующие спортивную и образовательную деятельности.
- содействие становлению и развитию клубной работы с гражданами, в том числе частными владельцами оружия и работниками организаций по развитию вида спорта «практическая стрельба».
- создание системы нормативов для подготовки и введения в действие федерального стандарта по спортивной подготовке граждан и спортсменов, занимающихся видом спорта «практическая стрельба».
- настоящая Программа может использоваться при развитии вида спорта «Практическая стрельба» в системе образования, при подготовке граждан к защите Отечества, а также по месту работы, месту жительства и месту отдыха граждан, согласно статьям, соответственно, 28, 29 и 30 Федерального закона о спорте.
- настоящая Программа применяется с учетом основополагающих принципов спортивной подготовки спортсменов (в том числе юных спортсменов), результатов научных исследований и передовой спортивной практики.
- при реализации настоящей Программы использоваться принципы комплексности, которые должны предусматривать тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса

(физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля); принцип преемственности, который должен определять последовательность изложения программного материала по этапам обучения в соответствии со статьей 32 Федерального закона о спорте (спортивно-оздоровительный этап (СОЭ), этап начальной подготовки (Э1Ш), учебно-тренировочный этап (УТЭ), этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ), этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ), чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.

При разработке учебной программы подготовки граждан по виду спорта практическая стрельба (далее - Программа) разработана в соответствии требованиями Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федерального закона от 13.11.1996 № 150ФЗ «Об оружии»; приказа Минспорта России от 30.10.2015 N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации; приказа Минспорта России от 01.06.2021 N 394 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "практическая стрельба"; приказа Минспорта России от 08.08.2019 N 624 «Об утверждении «Правил вида спорта «практическая стрельба»; приказа Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; приказа Минспорта России от 08.08.2019 № 624 «Об утверждении правил вида спорта «Практическая стрельба»; методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных Министерством физической культуры и спорта от 12.05.2014 №ВМ-04-10/2554; Уставом НОЧУ ДПО «ЦПП Вымпел Урал» и определяет совокупность требований к спортивной подготовке в НЕГОСУДАРСТВЕННОМ ЧАСТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫМПЕЛ УРАЛ», реализующего спортивную подготовку спортсменов по практической стрельбе, а также цели, задачи и планируемые результаты реализации Программы.

II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ (ГРАЖДАН) ПО ВИДУ СПОРТА ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА

Учебно-тренировочный процесс по подготовке граждан должен предусматривать обязательное использование стрельбищ (открытых тиров), полуоткрытых и (или) крытых тиров.

Теоретические занятия, в том числе изучение основ безопасности, материальнотехнической базы, а также практическое изучение элементов хвата, стоек, перемещения могут проводиться в учебных классах (аудиториях), оборудованных соответствующими техническими средствами обучения для показа фотографий, схем и видеозаписей.

Практические занятия по стрельбе из оружия проводятся только в стрелковых тирах.

Указанные и используемые тиры должны соответствовать требованиям, установленным в Правилах практической стрельбы, и требованиям, предъявляемым органами лицензионно-разрешительной работы Росгвардии.

Мишени и мишенное оборудование, используемые для учебно-тренировочного процесса.

- Для практической стрельбы из пистолета, гладкоствольного ружья и карабина применяются картонные мишени и стальные мишени, падающие от попадания пули или снаряда.
- Картонные мишени закрепляются на деревянных основаниях с помощью мебельных скрепок на высоте не выше 1,8 м. Пробойны от пуль заклеиваются бумажным скотчем, цвет которого должен соответствовать цвету картона мишени.
- Стальные падающие мишени калибруются и окрашиваются белой краской для фиксации места попадания пули.

В процессе обучения и тренировки стрелков по практической стрельбе для интенсификации занятий используются металлические мишени, по форме и размерам соответствующие картонным мишеням (так называемые «гонги»). Гонги закрепляются на стойках на высоте не выше 1,5 метра над землей. Такие мишени окрашиваются белой краской для того, чтобы при попадании пули на них оставался четко видимый след.

После нескольких попаданий мишени вновь окрашивают краской. Отметина на стальной мишени и характерный звук удара пули позволяет сразу же, не подходя к мишени, определить попадание. Это экономит время и обеспечивает четкую обратную связь о попаданиях в мишень.

Стальные падающие мишени калибруются в соответствии с правилами по практической стрельбе и окрашиваются белой краской для фиксации места попадания пули.

Для построения упражнений в качестве декораций используются щиты различных размеров, выполненные из деревянного бруса и обтянутые синтетической сеткой или другим нерикошетирующим материалом. Из щитов изготавливаются стены, укрытия, препятствия. В стенах оборудуются проходы, двери и порты (проемы) для стрельбы. В качестве штрафных линий используются деревянные бруски, окрашенные красной краской.

Начисление очков за попадание в мишени осуществляется в соответствии с требованиями, установленными в Правилах вида спорта «практическая стрельба».

Учет времени выполнения выстрела во время практических занятий, учебных, контрольных и основных соревнований.

1. В практической стрельбе на результат стрелка влияют, как очки за попадания, так и время стрельбы, начиная от стартового сигнала до последнего выстрела на упражнении.
2. Для учета времени стрельбы во время учебно-тренировочного процесса используется таймер времени. Таймер, при нажатии на кнопку, издает громкий звуковой сигнал и далее фиксирует время каждого выстрела с точностью до сотой доли секунды.

Соответственно, просматривая время каждого выстрела, можно определять следующие параметры стрельбы:

- а) время первого выстрела;
- б) время между выстрелами;

- в) время, затраченное на перемещение между стрелковыми позициями;
- г) время, затраченное на перезарядку, и т.д.;
- д) общее время выполнения упражнения.

Тренер или сам спортсмен в процессе тренировки может наблюдать и фиксировать прогресс в тех или иных элементах техники стрельбы.

3. Использование имитации стрельбы (тренировки вхолостую) в учебнотренировочном процессе.

3.1. При подготовке спортсменов по практической стрельбе используется тренировка вхолостую, представляющая собой отработку элементов стрельбы без оружия или с незаряженным оружием. В ходе таких тренировок вхолостую отрабатываются приемы удержания оружия, стойка для стрельбы, выхватывание оружия, перенос точки прицеливания с одной мишени на другую, безопасное перемещение, стрельба через порт, из-за укрытия, перезарядка.

3.2. При проведении тренировок допускается использование массогабаритных макетов соответствующего оружия и специальных тренажеров. Время указанных тренировок не должно превышать, как правило, 10-20% от общего времени, отведенного на курс обучения по учебно-тренировочной программе.

4. Типовые команды, используемые в учебно-тренировочном процессе, при проведении практических занятий с обучаемыми и спортсменами.

4.1. Во время учебно-тренировочного процесса, в том числе при проведении учебных, контрольных и основных соревнований, преподаватель, тренер, инструктор и (или) судья должен находиться на расстоянии вытянутой руки позади стрелка и сбоку от него со стороны оружия. В одной руке указанные лица должны держать таймер, другая рука должна быть свободной для того, чтобы остановить стрелка в случае, если он по неосторожности будет разворачиваться с оружием в запрещенный для стрельбы сектор.

4.2. Команды должны произноситься четко и громко, чтобы стрелок мог хорошо слышать их через наушники.

4.3. При выполнении упражнений стрельб необходимо выполнять установленные для них особенности по условиям и командам.

4.4. Применяются следующие типовые команды и действия при их выполнении, а также условия:

А) Стрелок становится лицом к мишеням, проверяет защиту для глаз и ушей. Затем стрелок занимает стартовую позицию, предусмотренную условиями выполнения упражнения. После этого, преподаватель, тренер или инструктор (судья) (далее - руководитель стрельбы) подает команду «Зарядить, приготовиться!» или «Приготовиться!». Данная команда означает начало упражнения. После подачи команды стрелок приводит оружие в состояние готовности в соответствии с условиями выполнения упражнения.

На упражнениях, где второй инструктор занят подготовкой следующего стрелка, этого стрелка могут попросить повернуться в другую сторону (безопасное направление) для выполнения данной команды.

Б) «Готовы?». При этом отсутствие какого-либо отрицательного ответа со стороны стрелка указывает на то, что требования упражнения для него полностью ясны и стрелок готов выполнять упражнение. Если стрелок не готов в момент подачи команды «Готовы?», то он должен ответить: «Не готов».

Если стрелок занял позицию готовности и разместил руки, согласно требованиям упражнения, установленным для стартовой позиции, то руководитель стрельб (инструктор) вправе считать, что стрелок готов к выполнению упражнения.

В) «Внимание». Через одну-четыре секунды после этой команды должен последовать стартовый сигнал используемого таймера или визуальный сигнал, который подается в соответствии с Правилами практической стрельбы.

Г) «Стартовый сигнал». Звуковой или визуальный сигнал для практического начала выполнения упражнения стрельбы.

Д) «Стоп». Эта команда может подаваться в любое время на протяжении всего упражнения. Стрелок должен немедленно прекратить огонь и спокойно ожидать дальнейших распоряжений руководителя стрельб.

Е) «Если закончил, разрядить, показать». Когда руководитель стрельб подает эту команду и стрелок закончил упражнение, то последний опускает оружие, разряжает и показывает его указанному лицу для проверки.

Ствол оружия всегда должен быть направлен в сторону мишеней. При этом на проверку револьверы предъявляются с откинутым (открытым) и пустым барабаном, самозарядные пистолеты - с изъятым магазином, пустым патронником и затвором, который удерживается или фиксируется в заднем положении, а ружья и карабины - с открытым затвором.

Ж) После проверки пистолетов и револьверов - «Если разряжено, контрольный спуск, в кобуру», а ружей и карабинов - «Если разряжено, контрольный спуск, открыть затвор. Эти команды подаются, когда руководитель стрельбы убедился, что оружие разряжено и безопасно для последующих действий.

При выполнении указанной команды стрелок переводит оружие в безопасное положение, а пистолет и револьвер помещает в кобуру, при этом:

- а) у револьвера барабан должен быть пустой и закрытый, а курок спущен посредством нажатия на спусковой крючок;
- б) у самозарядного пистолета - магазин извлечен, затвор в переднем положении, курок спущен посредством нажатия на спусковой крючок.

По завершении выполнения названной команды «... в кобуру» и «... открыть затвор» упражнение считается выполненным.

З) «Отбой». Ни стрелок, ни инструкторы не должны двигаться вперед или назад с линии огня до тех пор, пока руководитель стрельб не подаст эту команду. После этой команды стрелки и инструкторы могут идти к мишеням для подсчета очков, заклеивания пробоин, установки мишеней и т.д.

5. Основные виды положений оружия перед стрельбой:

5.1. Заряжено, патрон в патроннике (положение 1 для длинноствольного оружия) - магазин присоединен (если присоединяем), патрон находится в патроннике, оружие на предохранителе.

5.2. Заряжено, патронник пуст (положение 2 для длинноствольного оружия) - магазин присоединен (если присоединяем), патронник оружия - пустой.

5.3. Разряжено (положение 3 для длинноствольного оружия) - оружие разряжено, магазин (при наличии) - отсоединен от оружия.

6. В учебно-тренировочном процессе используется оружие, а также патроны к нему, предусмотренное в Правилах практической стрельбы по соответствующим классам и типам оружия: пистолет (револьвер), гладкоствольное ружье, карабин.

III. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОРУЖИЕМ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ

В учебно-тренировочном процессе стрелок должен соблюдать правила безопасности при обращении с оружием, перечисленные в Кодексе спортсмена:

Правило № 1: «Я буду всегда обращаться с оружием, как с заряженным».

Каждый раз, когда стрелок берет оружие в руки, он должен проверить это оружие: осмотреть его, показать руководителю стрельбы (инструктору), обязательно отсоединить магазин (если он имеется) и проверить, нет ли патрона в патроннике, передернуть затвор два раза. Данную процедуру контроля оружия стрелок должен выполнять всегда, даже если он уверен, что оружие разряжено.

Правило № 2: «Я никогда не направлю оружие туда, куда я не хочу стрелять».

Оружие никогда не должно направляться на людей. При извлечении оружия из кобуры, из сейфа, из чехла и т. д., всегда необходимо следить за направлением ствола, который запрещается направлять на людей, животных или в другое небезопасное направление. Стрелок всегда должен контролировать, куда направлен ствол оружия, заряжено оно или нет.

Правило № 3: «Перед тем как выстрелить, я всегда проверю, что перед мишенью и за ней».

При стрельбе по мишени следует помнить о том, что пуля, пробив мишень, не теряет своей поражающей способности и может попасть в объект, который спортсмен не хочет поразить. В тире и на стрельбище стрелок всегда должен контролировать ситуацию и анализировать траектории движения людей и техники.

Правило № 4: «Я никогда не коснусь пальцем спускового крючка, пока ствол оружия не будет направлен на мишень».

Это одно из важнейших правил безопасного обращения с оружием непосредственно при стрельбе. При извлечении оружия из кобуры, чехла, сейфа, при его перезарядке, смене магазина, перемещении с оружием, в том числе при смене стрелковой позиции или стойки, в других случаях, когда стрелок не направляет оружие в мишень, палец не должен касаться спускового крючка

оружия. Данный навык должен отрабатываться во всех случаях, его следует отрабатывать до автоматизма.

Правила поведения на стрельбище и в тире:

1. Стрелкам, имеющим разрешение на хранение и ношение оружия, необходимо при входе на стрельбище или в тир разрядить имеющееся у них оружие в отведенном для этого месте (пункте разрядки-зарядки оружия).

2. Оружие на территории стрелкового объекта, за исключением времени выполнения упражнений, должно находиться в разряженном состоянии, без магазина (при его наличии). Пистолет (револьвер) - в кобуре или футляре для транспортировки; ружье и карабин - в чехле или с открытым затвором, стволом вверх, в патронник длинноствольного оружия вставляется сигнальный флажок яркого (обычно желтого) цвета. Отъемный магазин, за исключением времени выполнения упражнения, должен находиться отдельно от оружия (в под сумке, кармане и так далее).

3. Доставать оружие из кобуры или футляра без разрешения руководителя стрельбы запрещается.

4. Зарядание оружия должно производиться только по команде руководителя стрельбы (судьи соревнования) в исходном положении, предусмотренном условиями выполнения упражнения, перед началом упражнения.

5. Доставать короткоствольное оружие (в том числе без магазина) из кобуры, перемещать оружие из футляра, в кобуру и обратно, чистить и обслуживать оружие, тренировать с оружием в «холостую» (холостить оружие) можно только в специально отведенных для этого местах (зонах безопасности) стрелкового объекта.

В зонах безопасности должны иметься соответствующие (прочные) столы перед глухой пуленепробиваемой стеной с антирикошетным покрытием (либо земляным валом), обозначение безопасного направления для ствола при тренировке с оружием вхолостую.

Касаться патронов в зонах безопасности стрелкового объекта запрещается.

6. Во время выполнения упражнения ствол оружия, независимо от того заряжено оно или нет, должен быть направлен только в сторону мишеней, в том числе при перемещении с оружием между установленными положениями (местами, позициями) для стрельбы.

7. Запрещается во время занятий, тренировок и соревнований стрелять выше пулезащитного вала, пуленепробиваемых стен или перегородок тира.

8. Если стрелок случайно уронил оружие, находясь в любом месте на стрельбище или в тире, то поднимать его самостоятельно запрещается. Он должен пригласить руководителя стрельбы, который безопасно поднимет оружие и поместит в кобуру, в чехол, кейс или в пирамиду.

9. Нельзя удаляться от своего оружия далее, чем на расстояние вытянутой руки.

10. На стрельбище и в тире запрещаются:

– нахождение лиц в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием запрещенных для занимающихся спортом лекарственных и других химических препаратов, в том числе ухудшающих реакцию и внимание стрелка; – стрельба, если стрелок

находится в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность лиц, находящихся на стрелковом объекте;

– нахождение стрелков под воздействием либо использование ими запрещенных допинговых средств и (или) методов.

Защита органов зрения и слуха стрелков и других лиц, находящихся на стрельбище или в тире.

Руководитель стрельб, стрелки, обучаемые и зрители, находящиеся на стрельбище или в тире, обязаны использовать защитные очки.

При стрельбе оболочечными и полубололочными пулями, особенно по стальным мишеням, возникают мелкие фрагменты, которые разлетаются в плоскости мишени, долетают до стрелка и могут нанести травму незащищенным глазам. Такая же опасность связана с экстрагированными гильзами.

Лица, находящиеся на стрельбище или в тире во время стрельбы, обязаны использовать защиту для ушей: наушники или беруши. При стрельбе без наушников постоянно идет процесс ухудшения слуха, что может привести к частичной или полной глухоте, другим заболеваниям.

Углы безопасности при стрельбе на стрельбище или в тире.

Для каждого упражнения существуют «углы безопасности» стрельбы, которые находятся в пределах 90 градусов в каждую сторону от основного направления стрельбы: если стрелок находится лицом к мишеням, то угол безопасности стрельбы ограничивается его вытянутыми в стороны руками.

Для отдельных упражнений стрельбы «углы безопасности» устанавливаются менее 180 градусов. В таких случаях они обозначаются, хорошо заметными, специальными метками на пулезащитных валах стрельбища или стенах стрелкового объекта. Разворачивать ствол оружия за пределы «угла безопасности» или, другими словами, «разбивать угол безопасности» запрещается.

При проведении соревнований за нарушение данного правила следует дисквалификация стрелка, а при проведении учебно-тренировочного процесса - отстранение стрелка от стрельбы.

Другие нарушения, которые влекут дисквалификацию стрелка (во время соревнований) или его отстранение от стрельбы (во время учебно-тренировочного цикла):

1. Короткоствольное оружие стрелка находится к кобуре в заряженном состоянии. Стрелок достал короткоствольное оружие из кобуры без команды руководителя стрельбы.
2. Стрелок уронил оружие во время выполнения упражнения.
3. Во время выполнения упражнения стрелок произвел выстрел, и пуля попала в землю (пол тира) на расстоянии ближе 3 м от стрелка (случайный выстрел).
4. Во время выполнения упражнения стрелок направил ствол оружия под углом более 90 градусов от направления в сторону мишеней, т.е. «разбил угол безопасности».

5. Стрелок при перезарядке магазина или при перемещении из одного положения (места) стрельбы к другому держал палец на спусковом крючке оружия.
6. Во время выполнения упражнения или после него стрелок позволил себе грубо выразиться вслух или пререкаться с судьей (руководителем стрельб).

IV. ВИДЫ И ФОРМЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПОДГОТОВКЕ ГРАЖДАН ПО ВИДУ СПОРТА ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА

(базовый уровень)

В учебно-тренировочном процессе используются, как правило, очная форма подготовки стрелков (спортсменов, граждан), предусматривающая лекционные и семинарские занятия в аудиториях и практические занятия на стрельбище и (или) в тире.

Допускается, по согласованию с руководством ОСОО ФПСР, проводить лекции и семинары в доступных для обучаемых форм, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

Настоящая Программа предусматривает как комплексную, так и отдельную (модульную) подготовку по типам оружия: пистолет, ружье, карабин или соответствующим им другим модификациям оружия.

В учебно-тренировочном процессе формируются группы обучаемых в зависимости от их возраста и уровня подготовленности стрелка, как правило, в количестве от 2 до 12 человек.

Допускается на всех этапах обучения проведение индивидуальной подготовки.

V. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ ПОДГОТОВКИ ГРАЖДАН ПО ВИДУ СПОРТА «ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА»

Для обучения граждан применяются соответствующие тематические программы по типам оружия.

Допускается параллельное обучение граждан по нескольким или всем трем типам оружия, если они имеют соответствующие медицинские показатели физического и психологического состояния, а также требуемый уровень усвоения учебного материала.

При обучении граждан разрешается формировать индивидуальный график для группы или индивидуальной подготовки гражданина с учетом режима его работы, учебы, лечения и т.п.

Общая продолжительность обучения по каждому виду оружия - восемь часов: четыре часа теоретического обучения и четыре часа занятий на стрелковом объекте с проведением практических стрельб.

Обучение практической стрельбе

Короткоствольное огнестрельное оружие (пистолет или револьвер)	Длинноствольное гладкоствольные оружие (ружье)	Длинноствольное оружие с нарезным стволом (карабин)
1-дневный курс обучения (8 часов), 100 патронов на каждого обучаемого	1-дневный курс обучения (8 часов), 80 патронов на каждого обучаемого	1-дневный курс обучения (8 часов), 90 патронов на каждого обучаемого
Зачетные упражнения № 1-3 (16 патронов)	Зачетные упражнения № 4-6 (10 патронов)	Зачетные упражнения № 7-9 (12 патронов)

Программа № 1. Короткоствольное огнестрельное оружие (пистолет, револьвер)

Наименование тем	Количество часов	Расход патронов
Тема 1. Материальная часть пистолета, револьвера. Неполная разборка и сборка. Взаимодействие частей и механизмов.	2	-
Тема 2. Меры безопасного обращения с оружием. Заряжание и разряжание. Производство выстрела без ограничения по времени.	1	20

Тема 3. Производство первого выстрела в ограниченное время с выхватыванием из кобуры (положение оружия 1 и 2).	1	20
Тема 4. Производство сдвоенных и серии выстрелов. Смена магазина (перезарядка револьвера)	1	20
Тема 5. Приемы стрельбы из различных положений, стрельба из-за укрытий.	1	20
Тема 6. Устранение задержек при стрельбе и неисправностей оружия.	1	20
Выполнение зачетных упражнений №№ 1-3.	1	Согласно зачетным упражнениям
Всего:	8	100

**Зачетные упражнения
для стрельбы из пистолета, револьвера.**

Упражнение № 1

Цель: Классическая бумажная мишень IPSC.

Дальность до мишени: 10 м.

Количество патронов: 2.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 10.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишени на площадке А. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Пистолет (револьвер) – в кобуре (в Положении 2). Магазин с двумя патронами в рукоятке (барабан с двумя патронами) курок спущен. Оружие на предохранителе.

Порядок выполнения: По звуковому сигналу, находясь на площадке А, обучаемый извлекает пистолет из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит два выстрела в одну мишень М1.

Задача - поразить мишень дважды.

Окончание упражнения: последний (второй) выстрел.

Примечание: - из револьвера стрельба производится самовзводом.

Упражнение № 2

Цели: Три классические бумажные мишени IPSC, расположенные по фронту с интервалом 1 м.

Дальность до мишеней: 10 м.

Количество патронов: 6.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 30.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишени на площадке А. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Пистолет (револьвер) – в кобуре (в Положении 2). Магазин с тремя патронами в рукоятке (барабан с тремя патронами), курок спущен. Запасной магазин находится в кобуре (подсумке), запасные патроны для револьвера находятся в подсумке. Оружие на предохранителе.

Порядок выполнения для пистолета: По звуковому сигналу, находясь на площадке А, обучаемый извлекает пистолет из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит по одному выстрелу в мишени М1, М2 и М3. Произведя смену магазина, производит еще по одному выстрелу в те же мишени. Задача – поразить три мишени дважды. Порядок выполнения для револьвера: По звуковому сигналу, находясь на площадке А, обучаемый извлекает револьвер из кобуры, снимает с предохранителя и производит по одному выстрелу в мишени М1, М2 и М3. Заряжает три патрона и производит еще по одному выстрелу в те же мишени.

Задача – поразить три мишени дважды. Окончание упражнения: последний (шестой) выстрел.

Примечание: - из револьвера стрельба производится самовзводом.

Упражнение № 3

Цель: классическая бумажная мишень IPSC.

Дальность до мишени: 20 м, 15 м, 10 м.

Количество патронов: 6.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 30.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишени на площадке А. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Пистолет (револьвер) – в кобуре (в Положении 2). Магазин (барабан) с шестью патронами в рукоятке, курок спущен. Оружие на предохранителе.

Порядок выполнения: По звуковому сигналу, находясь на площадке А (рубеж 20м), обучаемый извлекает пистолет (револьвер) из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит два выстрела в одну мишень М1. Переместившись на площадку В (рубеж 15 м), производит два выстрела в ту же мишень.

Переместившись на площадку С (рубеж 10 м), производит два выстрела в мишень М1.

Задача - поразить мишень 6 раз.

Окончание упражнения: последний (шестой) выстрел.

Примечания: - из револьвера стрельба производится самовзводом.

Условия сдачи зачета при стрельбе из пистолета, револьвера.

Для сдачи зачета необходимо выполнить три упражнения, и набрать не менее 7 баллов.

При попадании начисляются очки: зона А – 5, зоны С и В – 3, зона D - 1. За промах начисляется штраф – минус 10 очков. Для начисления баллов, в каждом упражнении выбитые очки с учетом штрафов за промахи делятся на общее время выполнения упражнения (по последнему выстрелу). Если сумма штрафов в упражнении превышает сумму выбитых очков, то за упражнение ставится 0 баллов.

Неудовлетворительная оценка выставляется:

- а) если обучаемый получил менее 7 баллов;
- б) при нарушении мер безопасности:
 - при направлении ствола оружия на угол более 90° от перпендикуляра к линии мишеней;
 - при движении обучаемого или при перезарядке оружия, его палец находился в пределах спусковой скобы оружия;
 - при направлении ствола оружия на какую-либо часть своего тела, за исключением случаев выхватывания оружия из кобуры или помещения его в кобуру;
 - во время выполнения упражнения, в том числе при зарядании и разрядании, был произведен случайный выстрел;
 - во время выполнения упражнения произошло падение оружия.

Программа № 2. Длинноствольное гладкоствольное оружие (ружье)

Наименование тем	Количество очков	Расход патронов
Тема 1. Материальная часть гладкоствольных ружей. Неполная разборка и сборка. Взаимодействие частей и механизмов.	2	-
Тема 2. Меры безопасного обращения с ружьями. Зарядание и разряжание. Различные изготовки и производство выстрела без ограничения по времени.	1	10

Тема 3. Вскидывание ружья и производство выстрела в ограниченное время. Приемы скоростного заряжания самозарядных ружей. Производство серии выстрелов в ограниченное время с переносом огня по фронту и в глубину.	1	20
Тема 4. Стрельба пулей и картечью.	1	20
Тема 5. Приемы стрельбы из различных положений, стрельба из-за укрытий.	1	20
Тема 6. Устранение задержек при стрельбе и неисправностей оружия.	1	10
Выполнение зачетных упражнений №№ 4-7.	1	Согласно зачетным упражнениям
Всего:	8	80

Зачетные упражнения для стрельбы из гладкоствольного ружья

Упражнение № 4

для стрельбы пулевыми патронами из гладкоствольного ружья

Цель: классическая бумажная мишень IPSC.

Дальность до мишени: 10 м.

Количество патронов: 1.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 5.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишени на площадке А. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике (пустой магазин присоединен) затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, ствол - в сторону мишени.

Порядок выполнения: по звуковому сигналу, находясь на площадке А (рубеж 10 м), обучаемый снимает ружье с предохранителя и производит один выстрел в одну мишень М1.

Задача – поразить мишень.

Окончание упражнения: выстрел.

Упражнение № 5

для стрельбы дробовыми патронами из гладкоствольного ружья

Цели: две металлические опрокидывающиеся тарелки диаметром 20 см или металлических квадрата 15х15 см.

Дальность до мишени: 15 м.

Количество патронов: 2.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 10.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишени на площадке А. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике (магазин с одним патроном присоединен) затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, ствол - в сторону мишени.

Порядок выполнения: По звуковому сигналу, находясь на площадке А (рубеж 15 м), обучаемый снимает ружье с предохранителя и производит два выстрела в мишени М1 и М2.

Задача – поразить 2(две) мишени М1 и М2.

Окончание упражнения: последний (второй) выстрел.

Примечание: - допускается произвольный порядок поражения мишеней.

Упражнение № 6

для стрельбы дробовыми патронами из гладкоствольного ружья

Цели: четыре металлические опрокидывающиеся тарелки диаметром 20 см или металлических квадрата 15х15 см.

Дальность до мишени: 15 м.

Количество патронов: 4.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 20.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишени на площадке А. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике (магазин с тремя патронами присоединен) затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен.

Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, ствол - в сторону мишени.

Порядок выполнения: по звуковому сигналу, находясь на площадке А (рубеж 15 м), обучаемый снимает ружье с предохранителя и производит четыре выстрела в мишени М1, М2, М3 и М4.

Задача – поразить 4 (четыре) мишени М1, М2, М3 и М4.

Окончание упражнения: последний (четвертый) выстрел.

Примечания: - допускается произвольный порядок поражения мишеней.

Упражнение № 7

для стрельбы дробовыми патронами из гладкоствольного ружья

Цели: три металлические опрокидывающиеся тарелки диаметром 20 см или металлический квадрат 15x15 см.

Дальность до мишени: 10 м, 15 м, 25 м.

Количество патронов: 3.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 15.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишени на площадке А. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике (магазин с двумя патронами присоединен) затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, ствол – в сторону мишени.

Порядок выполнения: по звуковому сигналу, находясь на площадке А (рубеж 10 м), обучаемый снимает ружье с предохранителя и производит один выстрел в мишень М1 из положения «Стоя».

Переместившись на площадку В (рубеж 15 м, оружие направлено в сторону мишени М2), обучаемый производит один выстрел в мишень М2 из положения «Стоя».

Переместившись на площадку С (рубеж 25 м, оружие направлено в сторону мишень М3), обучаемый производит один выстрел в мишень М3 из положения «Стоя».

Задача – поразить 3 (три) мишени: М1, М2 и М3.

Окончание упражнения: последний (третий) выстрел.

Примечания: - допускается произвольный порядок поражения мишеней.

Условия сдачи зачета при стрельбе из ружья.

Для сдачи зачета необходимо выполнить четыре упражнения и набрать не менее 12 баллов. Металлическая тарелка (квадрат) считается пораженным, если она (он) упала (упал).

За пораженную цель насчитывают 5 очков.

За промах начисляется штраф – минус 10 очков. Для начисления баллов в каждом упражнении выбитые очки с учетом штрафа за промахи делятся на время выполнения упражнения (по последнему выстрелу). Если сумма штрафов в упражнении превышает сумму выбитых очков, то за упражнение ставится 0 баллов.

Неудовлетворительная оценка выставляется:

а) если обучаемый набрал менее 40 очков;

б) при нарушении мер безопасности:

- при направлении ствола оружия на угол более 90° от перпендикуляра к линии мишеней;
- при движении обучаемого или при перезарядке оружия, его палец находился в пределах спусковой скобы оружия;

- при направлении ствола оружия на какую-либо часть своего тела, за исключением случаев выхватывания оружия из кобуры или помещения его в кобуру;
- во время выполнения упражнения, в том числе при зарядании и разряжании, был произведен случайный выстрел;
- во время выполнения упражнения произошло падение оружия.

**Программа № 3. Длинноствольное оружие с нарезным стволом
(Карабин).**

Наименование тем	Количество часов	Расход патронов
Тема 1. Материальная часть карабинов. Неполная разборка и сборка. Взаимодействие частей и механизмов.	2	-
Тема 2. Меры безопасного обращения с нарезным карабином. Зарядание и разряжание. Различные изготовления и производство выстрела без ограничения по времени.	1	15
Тема 3. Вскидывание карабина и производство выстрела в ограниченное время.	1	15
Тема 4. Производство серии выстрелов в ограниченное время с переносом огня по фронту и в глубину. Смена магазина.	2	30
Тема 5. Приемы стрельбы из различных положений, стрельба из-за укрытий.	1	20
Тема 6. Устранение задержек при стрельбе и неисправностей оружия.	1	10
Выполнение зачетных упражнений №№ 8-10.	1	Согласно зачетным упражнениям
Всего:	8	90

Зачетные упражнения для стрельбы из карабина

Упражнение № 8

Цель: классическая бумажная мишень IPSC.

Дальность до мишени: 100 м.

Количество патронов: 2.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 10.

Стартовая позиция: лежа на площадке А, лицом вниз. Ноги произвольно. Карабин заряжен, патрон в патроннике (магазин с одним патроном присоединен), затвор закрыт. Оружие на предохранителе, курок спущен. Оружие лежит рядом со стрелком, ствол направлен в сторону мишени.

Порядок выполнения: по звуковому сигналу, находясь на площадке А (рубеж 100 м), обучаемый снимает карабин с предохранителя и производит два выстрела из положения «Лежа» в мишень М1.

Задача – поразить мишень дважды.

Окончание упражнения: последний (второй) выстрел.

Упражнение № 9

Цели: две классических мишени IPSC.

Дальность до мишени: 50 м.

Количество патронов: 4.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 20.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишеням, между площадками А и В. Ноги произвольно. Карабин заряжен, патронник пустой (магазин с четырьмя патронами присоединен), затвор закрыт, курок спущен. Оружие в положение «На ремень» и на предохранителе.

Порядок выполнения: по звуковому сигналу, переместившись на площадку А (рубеж 50 м), обучаемый снимает карабин с предохранителя, производит досылание патрона в патронник и производит по два выстрела в мишени М1 и М2.

Переместившись на площадку В, производит по два выстрела в каждую мишень.

Задача – поразить мишени М1 и М2 по 2 (два) раза каждую.

Окончание упражнения: последний (четвертый) выстрел.

Примечание: допускается произвольный порядок поражения мишеней на площадках.

Упражнение № 10

Цель: одна классическая мишень IPSC.

Дальность до мишени: 30 м, 50 м и 70 м.

Количество патронов: 6.

Время: условно не ограничено.

Максимально возможное количество очков: 30.

Стартовая позиция: стоя, расслабившись, лицом к мишени, на площадке А. Ноги произвольно. Карабин заряжен, патрон в патроннике (магазин с пятью патронами присоединен), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен. Карабин удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, ствол - в сторону мишени.

Порядок выполнения: по звуковому сигналу, находясь на площадке А (рубеж 30 м), обучаемый снимает карабин с предохранителя, производит два выстрела в мишень М1 из положения «Стоя»

Переместившись на площадку В (рубеж 50м), обучаемый производит 2 выстрела в мишень М1 из положения «С колена».

Переместившись на площадку С (рубеж 70 м), обучаемый производит два выстрела в мишень М1 из положения «Лежа».

Задача – поразить мишень М1 6 (шесть) раз.

Окончание упражнения: последний (шестой) выстрел.

Условия сдачи зачета при стрельбе из карабина

Для сдачи зачета необходимо выполнить три упражнения, и набрать не менее 4 баллов.

При попадании в мишень начисляют:

- при стрельбе патронами 7,62x39 мм и меньшего типоразмера: зона А – 5 очков, зона С – по 3 очка, зона D – 1 очко.
- при стрельбе патронами типоразмера более 7,62x39 мм: зона А – 5 очков, зона С – по 4 очка, зона D – 2 очка.

За промах начисляется штраф – минус 10 очков. Для начисления баллов в каждом упражнении выбитые очки с учетом штрафов за промахи делятся на время выполнения упражнения (по последнему выстрелу). Если сумма штрафов в упражнении превышает сумму выбитых очков, то за упражнение ставится 0 баллов.

Неудовлетворительная оценка выставляется:

- а) если стрелок набрал менее 4 баллов;
- б) при нарушении мер безопасности:
 - при направлении ствола оружия на угол более 90° от перпендикуляра к линии мишеней;
 - при движении обучаемого или при перезарядке оружия, его палец находился в пределах спусковой скобы оружия;

- при направлении ствола оружия на какую-либо часть своего тела, за исключением случаев выхватывания оружия из кобуры или помещения его в кобуру;
- во время выполнения упражнения, в том числе при зарядании и разряжании, был произведен случайный выстрел;
- во время выполнения упражнения произошло падение оружия.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.

Итоговое занятие проводится в форме семинара, где повторяется изученный материал и рассматриваются результаты выполнения упражнений практических стрельб, правильность техники выполнения выстрела: изготовка, хватка, прицеливание, управление спуском, дыхание.

Оцениваются соблюдение техники безопасности при обращении с оружием во время учебных стрельб и результаты выполнения упражнений практических стрельб.

По завершении подготовительных курсов и по результатам сдачи квалификационных экзаменов осуществляется прием в члены ПФСР. Члены федерации имеют право на участие в соревнованиях в личном или командном зачете.

Председатель педсовета



Е.Б.Борцова